

## Schutzkonzept COVID-19 des WSCA



### A. Zertifikatspflicht

- Ab 16 Jahren gilt 2G+: Vollständig geimpft (oder geboostert) oder genesen in den letzten 4 Monaten.
- Für Trainer\*innen, die ununterbrochen die Maske tragen, gilt mindestens 2G: Vollständig geimpft oder genesen.
- Trainer\*innen, die die Anforderungen nicht erfüllen, leiten keine Trainings.

### B. Maskenpflicht im Gebäude

- Im ganzen Hallenbadgebäude gilt die Maskenpflicht für alle.
- Die Maske darf zum Duschen und zum Schwimmen abgelegt werden.
- Es wird empfohlen, ein kleines Säcklein mitzunehmen, um die Maske während dem Training aufbewahren zu können.

### C. Umgang mit Risikopersonen und Verhalten bei Krankheit

- Nur gesunde SchwimmerInnen dürfen am Training teilnehmen. Bestehen bei einer Schwimmerin / einem Schwimmer gesundheitliche Risiken oder ist jemand krank, so informieren die Eltern die TrainerIn und melden ihr Kind vom Training ab.
- SchwimmerInnen, die aufgrund von Covid-19 Kontakt unter Quarantäne stehen, dürfen nicht am Schwimmtraining teilnehmen.

### D. Einhaltung von Hygiene-Vorschriften

- Im Schwimmbecken ist aufgrund des chlorierten Wassers die Gefahr der Verbreitung von Viren und von Ansteckungen sehr gering. Ausserhalb des Beckens (Garderoben, Toiletten, Duschen, ums Becken) sind die bekannten Hygienemassnahmen einzuhalten (Abstand halten, in den Ellenbogen niesen, mit den Händen nicht an Nase und Mund fassen).
- Im Vorraum zur Garderobe steht Desinfektionsmittel bereit. SchwimmerInnen und TrainerInnen desinfizieren beim Betreten und Verlassen des Hallenbads die Hände.

### E. Organisation Trainingsbetrieb

- Im Vorraum ist kein Aufenthalt gestattet (nur aus- und anziehen von Schuhen durch SchwimmerInnen). Eltern und Besucher haben keinen Zutritt ins Hallenbadgebäude und warten draussen.
- Alle SchwimmerInnen ziehen bereits zuhause die Schwimmzüge an, damit das Umziehen in der Hallenbadgarderobe rasch von statten geht.
- Die SchwimmerInnen und TrainerInnen besammeln sich pünktlich vor dem Hallenbad wie folgt:
  - Montag 18:15 Uhr Gruppe 1
  - Dienstag 17:55 Uhr Gruppe 2
  - Mittwoch 18:10 Uhr Gruppe 1
  - Freitag 17:55 Uhr Gruppe 1
  - Samstag 12:40 Uhr Gruppe 3
  - Samstag 13:55 Uhr Gruppe 2
  - Samstag 15:10 Uhr Gruppe 1 (mit Turnzeug für draussen)
- Sobald Garderoben leer sind, geordneter Gang in den Vorraum, Schuhe ausziehen und Hände desinfizieren. In der Garderobe möglichst verteilen, rasch umziehen, duschen und Besammlung im Hallenbad.
- In Training werden die Schwimmbahnen möglichst gleichmässig belegt.
- Nach dem Training Distanz halten von den ankommenden neuen Schwimmbadbenutzern und warten, bis Duschen und Garderoben frei sind. Bitte speditiv Haare föhnen und umziehen.
- In Vorraum Schuhe anziehen, Hände desinfizieren und Vorraum speditiv verlassen.

Präsidentin

Yvonne Petrovic-Denzler