



Programm Trainingsweekend 10.04.15-12.04.15 in Ottenbach

Freitag

18:00 - 19:20 Training im Hallenbad Ottenbach.

Samstag

10:00 - 11:30 Am Vormittag Training in der Turnhalle in Ottenbach.

Gemeinsames Mittagessen ab 12:00.

13:45 - 16:45 Am Nachmittag Training im Hallenbad mit Sponsorenschwimmen.

17:00 Elterninfo (Info- und Fragestunde).

18:00 Gemeinsames Grillieren.

Sonntag

09:00 - 11:00 Gruppe 2 Training im Hallenbad Ottenbach.

10:00 - 12:00 Gruppe 1 Training im Hallenbad Ottenbach.

Gemeinsames Mittagessen ab 12:00.

14:00 - 16:30 Training im Hallenbad Ottenbach (im Wasser 14:00-16:00).

Mitbringen: Ausreichend Schwimmkleider, Badetücher und Zubehör für zwei Trainings pro Tag.
Sportkleider für die Turnhalle, inkl. saubere Hallenturnschuhe
50 Franken Unkostenbeitrag in Bar
Gute Laune und Motivation

Versicherung: Sache der TeilnehmerInnen und Eltern