



- ICH WILL MEINE ZIELE ERREICHEN!
- ICH VERHALTE MICH FAIR!
- ICH LEISTE OHNE DOPING!
- ICH MEIDE ALKOHOL, TABAK UND CANNABIS
- ALLE MACHEN SICH GEDANKEN UND WIR SPRECHEN DAR BER. ICH HALTE MEIN/UNSER EIGENES COMMITMENT SCHRIFTLICH FEST.

«cool and clean» ist ein Programm von Swiss Olympic, dem Bundesamt für Sport und dem Bundesamt für Gesundheit. «cool and clean» hat sich zum Ziel gesetzt, junge Sportlerinnen und Sportler in der Schweiz für fairen und sauberen Sport zusammenzubringen. Auch dein Team kann bei «cool and clean» mitmachen. 6'500 Jugendliche zwischen 10 und 20 Jahren und viele Topsportler sind schon dabei. Bei «cool and clean» dabei sein bedeutet für dich: Die fünf «cool and clean» Commitments für fairen und sauberen Sport vor, während und nach dem Sport einzuhalten, Verantwortung für dich und dein Team zu übernehmen und von den attraktiven «cool and clean»-Angeboten zu profitieren.

**UNSER DIESJAHRIGES
SPORTLAGER STEHT UNTER
DEM MOTTO:**

COOL AND CLEAN