



<http://www.wsca.ch>



*Trainingslager  
Sumiswald  
2004*

# Wasser-Sport-Club Albis

Urs Künzler  
Betpurstrasse 15  
CH-8910 Affoltern am Albis  
P: 01 760 50 55, G: 01 238 28 89, Fax: 01 760 50 56  
[urs.kuenzler@wsca.ch](mailto:urs.kuenzler@wsca.ch)

23. November 2003

## Einladung zum Trainingslager

Liebe Mitglieder, liebe Eltern

Wir freuen uns, euch zum diesjährigen Trainingslager einladen zu dürfen. Sumiswald wartet.

Datum: Samstag 17. April 2004 bis Donnerstag 22. April 2004  
Ort: Sumiswald im Emmental ([www.sumiswald.ch](http://www.sumiswald.ch))  
TeilnehmerInnen: WSCA Mitglieder aus Gruppen 1 und 2 ab 10 Jahre  
Gruppe 3 nur mit Empfehlung der TrainerInnen  
Leitung: Urs Künzler (Hauptleitung), Söli Eichhorn, evtl. Weitere TrainerInnen des WSCA  
Kosten: 350.- pro Person, vor dem Lager einzahlen  
Abfahrt: Treffpunkt Samstag 17. April, 7:40, Bahnhof Affoltern (Veloständer Süd-Ost)  
Rückkehr: Donnerstag 22. April, 19:32, Bahnhof Affoltern  
Reise: Mit den SBB via Zürich und Burgdorf  
Anmeldeschluss: Samstag 1. Februar 2004

Wir werden keinen zweiten Brief mehr verschicken. Daher bemühen wir uns, in diesem Brief alle notwendigen Informationen abzugeben.

Wir werden in Sumiswald im Forum Sumiswald ([www.forum-sumiswald.ch](http://www.forum-sumiswald.ch)), einem grossen Sportzentrum mit Massnlager, wohnen. Neben uns wird ab Montag auch der Schwimmclub Luzern in Sumiswald trainieren. Schwimmen werden wir normalerweise zweimal täglich. Wir werden aber einen halben oder einen ganzen Tag „Pause“ vom Schwimmen machen. An diesen Tagen würden wir gerne einen Ausflug und alternative Trainings (an Land) durchführen. Wer bei der Gestaltung dieser Wasser-freien Zeit aktiv mitwirken oder gar selbst etwas organisieren möchte, setzt sich bitte bis zum Anmeldeschluss mit jemandem vom Leiterteam in Verbindung. Das selbe gilt auch für den Schlussabend. Auch hier möchten wir euch die Möglichkeit geben, schon im Voraus etwas Tolles vorzubereiten. Das gäbe uns auch die Möglichkeit, allfällig benötigte Utensilien oder Kostüme von zu Hause mitzubringen. Neben hartem Training und etwas lokaler Kultur verspricht das Lagerleben auch viel Spass. Wir freuen uns auf ein tolles Lager mit euch.

---

Präsidentin:	Christine Nerz	Raihaltenstrasse 33	8912 Obfelden	01 760 22 58	<a href="mailto:praesidentin@wsca.ch">praesidentin@wsca.ch</a>
Kassier:	Roland Aeberli	Im Welschland 4	8910 Affoltern a/A	01 761 88 65	<a href="mailto:kasse@wsca.ch">kasse@wsca.ch</a>



<http://www.wsca.ch>



Trainingslager  
Sumiswald  
2004

# Wasser-Sport-Club Albis

Urs Künzler  
Betpurstrasse 15  
CH-8910 Affoltern am Albis  
P: 01 760 50 55, G: 01 238 28 89, Fax: 01 760 50 56  
[urs.kuenzler@wsca.ch](mailto:urs.kuenzler@wsca.ch)

- Mitbringen:
- Schlafsack
  - Kleider, Toilettenartikel, gute Schuhe und persönliche Artikel für eine Woche
  - Warme Jacke, Regenschutz, evtl. Kappe
  - Sportbekleidung (Trainer, T-Shirts, Shorts) und -Schuhe (Turnzeug)
  - 2 Badekleider, 2 Badetücher, Badekappe, Schwimmbrillen, Paddels (Gruppe 1)
  - Rucksack oder kleine Sporttasche
  - Spiele, Schreibzeug, Musik, Bücher
  - persönliche Medikamente
  - Gute Laune, positive Stimmung und viele Ideen
  - Trinkflasche und Sportgetränke (Pulver)

- Freiwillig:
- Pulsmesser (Gruppe 1)
  - Hautcrème
  - Zwischenverpflegung
  - Tischtennisschläger und -Bälle

Adresse: Wasser-Sport-Club Albis (WSCA)  
Forum Sumiswald  
Burghof 4  
3454 Sumiswald  
Tel.: 034 432 44 44  
Fax: 034 431 20 31  
Email: [empfang@forum-sumiswald.ch](mailto:empfang@forum-sumiswald.ch)

Handy Urs: 078 707 79 46 (SWIM)  
(nur für Notfälle)

Wir alle würden uns über den einen oder anderen Kuchen sehr freuen. Päckli sind also willkommen und können auch schon am Abreisetag mitgegeben werden. Wir würden uns jedoch freuen, wenn alle Päckli etwas für die Allgemeinheit enthalten würden.

Obwohl wir vom Leiterteam uns erlauben, unsere Mobiltelefon mitzunehmen (für Notfälle), erwarten wir, dass wir im Lager nicht von privaten Handys gestört werden. Während Trainings und anderen gemeinsamen Aktivitäten gilt „Ruhe vor dem Telefon“.

Da wir mit der Bahn reisen, erwarten wir, dass die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sich auf ein Gepäckstück, welches sie alleine tragen können, beschränken. Kuchen oder spezielles Material kann evtl. mit dem Auto transportiert werden (vorher anfragen).

Da wir als Leiter-Team über allfällige Krankheiten, Allergien, Medikamente oder deren Unverträglichkeiten informiert sein müssen, bitten wir die Eltern, beiliegenden Medi-Talon vor dem Lager auszufüllen und uns spätestens bei der Abreise abzugeben (am besten gleich mit der Anmeldung). Selbstverständlich behandeln wir die Information streng vertraulich.

Versicherungen sind Sache der TeilnehmerInnen/Eltern.

Wir freuen uns auf ein tolles Lager.  
Bis bald in Sumiswald

urs

Beilagen: Anmeldetalon, Meditalon, Einzahlungsschein

---

Präsidentin:	Christine Nerz	Raihaltenstrasse 33	8912 Obfelden	01 760 22 58	<a href="mailto:praesidentin@wsca.ch">praesidentin@wsca.ch</a>
Kassier:	Roland Aeberli	Im Welschland 4	8910 Affoltern a/A	01 761 88 65	<a href="mailto:kasse@wsca.ch">kasse@wsca.ch</a>



<http://www.wsca.ch>



*Trainingslager  
Sumiswald  
2004*

**Wasser-Sport-Club Albis**

Urs Künzler  
Betpurstrasse 15  
CH-8910 Affoltern am Albis  
P: 01 760 50 55, G: 01 238 28 89, Fax: 01 760 50 56  
[urs.kuenzler@wsca.ch](mailto:urs.kuenzler@wsca.ch)

## **Trainingslager 2004, 17. bis 22. April, Sumiswald**

### **Anmeldung**

Bis spätestens 1. Februar 2004 einsenden an  
Urs Künzler, Betpurstrasse 15, 8910 Affoltern am Albis  
oder im Training abgeben.

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Geburtstag: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Geburtstag: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Geburtstag: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postleitzahl: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Email-Adresse: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift der Eltern: \_\_\_\_\_

- Ich würde gerne bei der Freizeitgestaltung mithelfen.
- Ich würde gerne bei der Organisation des Schlussabend mithelfen.  
Ich habe bereits eine konkrete Idee:

Bemerkungen: